

Mit allen Sinnen Klang – Natur - Entspannen

- *Mit Klangschalen und Monochord
den Körper und den Geist entspannen
- *Mit Tanz und Stille meditieren
- *Im Rapoldi Park Yoga- Spazieren



Zielgruppe: Alle interessierte Menschen



Bei Bedarf gibt es Einzelbegleitung (bitte um Rücksprache)



Jeden Montag von Mitte Juni bis Anfang
August 2019 , also ca. 8 mal
Beginn: Montag 17. Juni 2019



Von 5 Uhr Abends bis 7 Uhr Abends



In der Autistenhilfe Tirol,
Defreggerstrasse 29, Innsbruck



Pro Abend 7,- Euro / alle 8 Termine kosten
im Paket 45.- Euro

Begleitung:

ANMELDUNG:

Martin Wechselberger, Klangpraktiker,
Meditationslehrer und Dipl. Sozialbegleiter .
Akademischer Autismusbegleitexperte in
Ausbildung
mail: martin.wex@a1.net; Mobil:0676-9578112