

**PAMEYER – Niederlande - Projekt „Buurtcirkel“** heißt übersetzt Nachbarschaftskreis oder nochmal inhaltlich übersetzt: inklusives Nachbarschaftsnetzwerk - [www.buurtcirkel.nl](http://www.buurtcirkel.nl)

- **Nachbarschaftskreis für einander** ist eine Initiative von Pameijer

#### **MACHE MIT und MACHE MEHR GEMEINSAM**

- **Sich gegenseitig helfen in der Alltagsbewältigung**
- **Mit alltäglichen Handlungen, Aktivitäten**
- **Mit Unterstützung, die notwendig ist**
- **Stark aufgestellt sein und selbständig wohnen in einem** Gemeindeviertel oder –teil

#### **Nachbarschaftskreis für einander**

**Du wohnst selbstständig oder du möchtest selbständig wohnen, aber Du kennst noch nicht viele Leute in Deiner Nachbarschaft? Du fühlst Dich vielleicht manchmal einsam? Du denkst, dass es schön wäre gemeinsam mit Anderen etwas zu unternehmen? Und manchmal kannst Du auch etwas Hilfe gebrauchen?**

**Selbst kannst Du auch für Andere wichtig sein. Denn jeder Mensch hat Fähigkeiten und Talente. Mit dem Nachbarschaftskreis seid Ihr füreinander da. Du machst mit in Deiner Nachbarschaft. So lernst Du Menschen in Deiner Nachbarschaft besser kennen. Und Du lernst, wie Du Aufgaben selbständiger erledigen kannst.**

#### **Mittun**

**Mittun in einem Nachbarschaftskreis bedeutet, dass Du in einer Gruppe etwas für die anderen Gruppenmitglieder bedeutest. Das heißt für jeden Menschen etwas Anderes. Gut reden können mit jemanden, jemand zum Zahnarzt begleiten, Einkäufe erledigen, eine schöne Wanderung machen. Es sind oft die kleinen Dinge, die speziell Du kannst und dadurch schon ganz viel für jemanden bedeutest.**

#### **Du bekommst Unterstützung**

**Als TeilnehmerIn gibst Du Dir selber einen Platz im Nachbarschaftskreis. Ein Ehrenamtlicher aus Deiner Nachbarschaft unterstützt die Gruppe. Er oder Sie unterstützt Euch bei den gemeinsamen Überlegungen, Aktivitäten und Zusammenarbeit. Er oder Sie macht Euch untereinander bekannt. So bekommst Du Kontakt mit Deinen Nachbarn und kannst Du Dein eigenes Netzwerk auf- und ausbauen.**

**Im Nachbarschaftskreis ist auch ein Coach tätig. Der Nachbarschaftskreis-Coach hat die Gruppe immer im Auge und ist zur Stelle, wenn die Gruppe als Gruppe Unterstützung braucht, aber ist auch zur Stelle wenn jemand in der Gruppe individuelle Unterstützung benötigt.**

#### **Etwas für Dich?**

- **Nachbarschaftskreise sind wichtig für Menschen mit Unterstützungsbedarf**

- In einem Nachbarschaftskreis setzt Du deine eigenen Fähigkeiten und Talente ein.
- Ein Nachbarschaftskreis besteht aus ca. 10 Personen
- Du wohnst selbständig im gleichen Stadt- oder Dorfviertel
- Du begegnest vielen neuen Nachbarn und Ihr könnt gemeinsam tolle Sachen erleben und gemeinsam etwas tun
- Ihr könnt einander behilflich sein bei Fragen und Problemen
- Ihr unterstützt einander, sodaß Ihr weniger professionelle Unterstützung braucht
- Wenn und wo notwendig, bekommt Ihr Unterstützung seitens eines Nachbarschaftskreis-Coach oder eines Freiwilligen/Ehrenamtlichen
- 

#### **Vorteile eines Nachbarschaftskreises:**

**Nicht alleine, aber gemeinsam**

**Wer mittut in einem Nachbarschaftskreis ist nie alleine.**

**Gemeinsam mit anderen TeilnehmerInnen planst Du tolle Aktivitäten und hilft Ihr Euch mit alltäglichen Dingen**

#### **Mehr Bestimmung über Dein Leben**

**Du setzt Deine eigene Fähigkeiten und Talente ein**

**En darfst Dich auf Fähigkeiten und Talente der Anderen aus dem Nachbarschaftskreis verlassen**

**Dadurch kannst Du in Deinem Leben mehr bestimmen. Zusammen könnt Ihr mehr. Mit Hilfe aller Anderen / von einander können schwierige Situationen besser bewältigt werden**

#### **Sicherheit**

**Heutzutage sind manche Aufgaben oft schwierig, auch wenn Du eigentlich alles gut kannst.**

**Die Menschen in Deinem Nachbarschaftskreis, der Ehrenamtliche, der Coach bieten Dir die Sicherheit, die Du brauchst. Wie Auffangnetz. Du kannst Dir immer sicher sein, dass Du aufgefangen wirst und Unterstützung bekommst, wenn Du es brauchst.**

**„Ich wollte schon seit Jahren mal wieder nach Blijdorp (Dorf in den NL), aber ich hatte niemand, der mich begleitete. In Kürze werden wir mit dem gesamten Nachbarschaftskreis dorthin gehen. (Adri, Teilnehmer Nachbarschaftskreis)**

**Wir helfen einander. Bei einem Mädchen habe ich den Eingangsbereich ihrer Wohnung verschönert. Das kann ich gut, denn ich bin handwerklich gut. (Herman, Teilnehmer Nachbarschaftskreis)**

**Durch den Nachbarschaftskreis habe ich mich getraut, wieder selbständig zu wohnen. Wenn es Probleme gibt, kann ich bei anderen Menschen aus meinem Nachbarschaftskreis, beim Ehrenamtlichen und beim Coach anklopfen. (Laetitia, Teilnehmerin Nachbarschaftskreis)**

Alleine zum Supermarkt gehe ich nicht gerne. Jetzt signalisiere Jan, wenn ich gehen möchte und dann schaut er, dass er erreichbar ist. (Ben, Teilnehmer Nachbarschaftskreis)

Der Ehrenamtliche und der Coach vom Nachbarschaftskreis sind leicht anzusprechen. Was sie für den Nachbarschaftskreis tun, kommt vom Herzen. (Dunya, Mutter eines Teilnehmers)

#### WARUM NACHBARSCHAFTSKREIS?

Talente und Fähigkeiten: jede® in unserer Gesellschaft hat welche

Diese zu sehen und anzuerkennen ist die Herausforderung. Bereits seit 90 Jahren unterstützt Pameijer Menschen für die die Teilnahme am öffentlichen Leben problematisch ist, z.B. durch psychische Probleme oder eine (leichte) kognitive Beeinträchtigung.

Pameijer hat 2013 mit dieser Initiative Nachbarschaftskreis in NL – Rotterdam begonnen.

Denn damit fördern wir ein Zusammenleben, in der jede® wichtig ist und seine/ihre Aufgabe hat und erledigen kann: selbständig wohnen, eigene Interessen vertreten, eigene Wahlmöglichkeiten, ein soziales Netzwerk entwickeln und organisieren, sowie das Erkennen und Benützen der eigenen Fähigkeiten gehören dazu.

In Arnhem sind es die Organisationen Siza und RIBW Arnhem & Veluwe, die mit Nachbarschaftskreise begonnen haben.

#### Tristan erzählt

Manchmal helfen wir einander um Formulare vom CAK auszufüllen. Das ist oft schwierig und darum machen wir das zusammen (Anm. CAK steht für das Büro, das die Gelder für das Allgemeine Gesetz für besondere Kosten für Krankheiten – AWBZ – verwaltet und ausbezahlt).

Und vor Kurzem haben wir jemanden geholfen, den Garten zu verschönern. Das hat unser Ehrenamtlicher Joekes organisiert. Solche Sachen organisiert er öfter.

Ab und zu gehe ich spontan mit jemanden Kaffee trinken, z.B. bei „Hema“ (Geschäftskette in jeder größere Gemeinde).

Früher habe ich in aufgelassenen Wohnungen gewohnt und habe auch Softdrugs genommen. Danach war ich einige Zeit stationär unter Beobachtung. Dann habe ich 2 Jahre in einer betreuten Wohnform gelebt. 2013 ist es mir wieder gelungen selbständig zu wohnen. Das hat mich sehr gefreut. Jetzt wohne ich in „het lage Land“ (Wohnviertel) in Rotterdam. Zwei Tage pro Woche arbeite ich bei einem Landwirt in den Glashäusern und auf dem Land.

Mein Nachbarschaftscoach besucht mich eine Stunde pro Woche. Sie berichtete mir über Nachbarschaftskreise. Mir gefiel das. Zuerst waren wir zu viert. Am Anfang lief es ein bisschen holprig, aber so langsam wurde die Gruppe lebendiger. Jetzt sind wir 9 Personen. Zusammen machen wir tolle Aktivitäten.

Wir waren auch bereits alle zusammen in der Markthalle \* und auf dem Hauptbahnhof Rotterdam \*. Es ist sehr gemütlich zusammen.

*\* Die Markthalle und der Bahnhof Rotterdam-Centraal sind beeindruckende neue Gebäude, in denen es sich einlädt, sich wohl zu fühlen. Eine unheimliche Lebendigkeit des inklusiven Lebens spielt sich dort ab. – (Anm. Ellen, die es am 4. Mai 2017 selbst erlebt hat - Stunden könnte ich dort verbringen!)*

**Manchmal helfen wir einander. Wie bereits erwähnt gibt es immer wieder Schwierigkeiten beim Ausfüllen von Formularen. Das erledigen wir dann zusammen. Auch in verschiedenen Gärten ist es schön, zusammen zu arbeiten. Hier ist unser ehrenamtlicher Joeke super, wenn er diese Aktivitäten regelt und organisiert.**

**Deborah erzählt**

**Ich mache bereits einige Monate mit im Nachbarschaftskreis Schollevaar (Stadtteil in Rotterdam). Es sind 10 Personen in der Gruppe. Das erste Mal, als ich die Anderen begegnen sollte, war ich wohl etwas nervös. Aber auf einmal war ich mit den Anderen mitten im Gespräch.**

**Wir essen einmal in der Woche gemeinsam – das ist sehr gemütlich. Ich habe einmal für alle Chili con Carne gekocht.**

**Ab und zu machen wir auch etwas Spannendes zusammen. Einmal war es „Glow in the dark“-Midgetgolf.**

**Wir haben auch ein Gruppen-App. Die verwenden wir um Datum und Ort unserer Treffen zu vereinbaren und um sich vom gemeinsamen Essen abzumelden.**

**Ich arbeite beim Geschäft „Zeeman“ und habe jetzt 2 Wochen frei. Mittels App frage ich, ob jemand mit mir etwas unternehmen mag. Vielleicht irgendwo Kaffee trinken?**

**Durch den Nachbarschaftskreis rede ich jetzt leichter und mehr. Vorallem mit den Menschen in meiner Gruppe. Und ich kenne jetzt mehr Menschen in der Nachbarschaft.**

**Dadurch fühle ich mich weniger einsam. Ich muss auch noch lernen, mich selbst besser zu vertreten, mich zu verteidigen und mich zu trauen „nein“ zu sagen. Damit helfen die Menschen des Nachbarschaftskreises mich.**

**Neugierig geworden? Mach mit!**

Rufe an: 0031-10-2710000 (Pameijer) oder schicke ein Mail [info@buurtcirkel.nl](mailto:info@buurtcirkel.nl)

Statt Gaby Coolen: seit Oktober 2018 Direktor Jan Alblas: [jan.alblas@pameijer.nl](mailto:jan.alblas@pameijer.nl);

Hofplein 20  
3032 AC Rotterdam  
010 310 08 35

**PlusVijf.nl** +Vijf ist eine weitere Initiative von Pameijer

[www.buurtcirkel.nl](http://www.buurtcirkel.nl) (kann per PC-Übersetzungsprogramm auf Deutsch übersetzt werden)

- **Nachbarschaftskreis ist eine Initiative von Pameijer - Schritt voraus**
- **Nachbarschaftskreis für einander**