

# SCHULUNG

## FAMILIÄRE PFLEGE

Eine Unterstützung für pflegende Angehörige



### SCHULUNGSIHALTE

- Raumgestaltung & Umgebungsanpassung
- Hygienische Grundmaßnahmen
- Körperpflege
- Inkontinenz
- Mobilisation
- Sturzverhütung

Ein  
**KOSTENLOSES**  
Angebot  
der Pflegeberatung  
Außerfern

WER?

WO?

WIE?

WAS?

WANN?

WARUM?

**Pflegeberatung**  
**AUSSERFERN**  
Case- & Caremanagement am BKH Reutte



Schulungstermine & nähere  
Informationen unter:

[pflegeberatung.bkh-reutte.at](http://pflegeberatung.bkh-reutte.at)  
oder  
Telefon 0676 / 88 601 500

Anmeldung unter:

Telefon 05672 / 601 – 557 (vormittags)  
oder  
E-Mail: [teresa.feineler@bkh-reutte.at](mailto:teresa.feineler@bkh-reutte.at)

**Sehr geehrte Angehörige,  
sehr geehrte Patientinnen,  
sehr geehrte Patienten!**

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Für die Pflege zu Hause werden im Bezirk bereits verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten. Wir beraten Sie gerne diesbezüglich!

Ergänzend dazu möchte die **Pflegeberatung Außerfern** pflegenden Angehörigen in 2 Abendveranstaltungen eine Schulung zu den Eckpunkten der Pflege zu Hause (Mobilisation, Körperpflege, Sturzverhütung, Inkontinenz, ...) anbieten. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem praktischen Handling.

Gerne gehen die Pflegeexperten auch auf Ihre individuellen Fragestellungen ein.



*Wir freuen uns auf Sie!*

### Schulung Teil 1 Dauer: 3 Stunden

- **Raumgestaltung & Umgebungsanpassung**  
Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?
- **Hygienische Grundmaßnahmen**  
Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?
- **Körperpflege**  
Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?
- **Inkontinenz**  
Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

### Schulung Teil 2 Dauer: 3 Stunden

- **Mobilisation**  
Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?
- **Sturz**  
Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?