

MAddS

Miteinander Aktiv durch die Schulzeit

Rollstuhltraining für Kinder und Jugendliche

Was ist MAddS?

MAddS soll Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen im Rahmen eines spezifischen Rollstuhl-Trainings einen soliden Umgang mit dem Rollstuhl und damit die Möglichkeiten einer aktiven und sportlichen Freizeitgestaltung eröffnen.

Damit soll eine Grundlage für ein mobiles, möglichst selbständiges und selbstbestimmtes Leben gelegt werden.



Wer kann an MAddS teilnehmen?

Kinder und Jugendliche

- die selbständig (händisch) einen Rollstuhl nutzen können oder für die eine möglichst selbständige Nutzung erreicht werden kann

Es gibt zwei Altersgruppen

- 6 – 12 Jahre, max. 5 – 7 Kinder/Jugendliche in einer Gruppe
geplanter Trainingsstart: Mai/Juni 2021
- 13 – 18 Jahre, max. 7 – 10 Jugendliche in einer Gruppe
geplanter Trainingsstart: Herbst 2021 bei Bedarf

Weitere Voraussetzungen

- Eine detaillierte Abklärung durch das Trainer*innen-Team, ob eine Teilnahme möglich ist - unter Einbindung einer Physiotherapeut*in und einer ärztlichen Abklärung
- Individuelle Lösung für den Transport zum Training
- Regelmäßig einmal die Woche Zeit und Freude an einem Training in Innsbruck teilzunehmen – die Teilnahme am Training ist kostenlos!



Wie läuft das Training ab?

Ablauf und Trainingsaspekte

- Im Fokus steht das spielerische Trainieren von Grundfertigkeiten und Alltagstätigkeiten mit dem Rollstuhl unter der Berücksichtigung von verschiedensten Trainingszielen und Trainingsaspekten z.B.: technische, sportlich/gesundheitliche, Gruppenaktivitäten

Trainer*innen

- Jede Trainingseinheit wird von jeweils zwei spezifisch ausgebildeten Trainer*innen begleitet - Behindertensport-Instruktor*in, Gesundheits-/Personal-Trainer*in
- Für die Entwicklung eines individuellen Trainingsplans und Erhebungen von gesundheitsorientierten Leistungsmöglichkeiten und Leistungsgrenzen wird ein/eine Physiotherapeut*in miteingebunden

Trainingsort/-zeit

- Ort: Universitäts-Sportinstitut Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck
- Zeit: Freitag 15:00 – 16:30 Uhr, ganzjährig mit Ausnahme von Ferienzeiten/Feiertagen

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Training und Anmeldung

Christian Haselgruber
Tel.: +43 676/78 303 16
Email: haselgruber@obsv.at

Kontakt ÖZIV Tirol

ÖZIV-Landesverband Tirol
Bürgerstraße 12/2 im Innenhof
A-6020 Innsbruck
Tel: 0512 57 19 83
Mail: office@oeziv-tirol.at
www.oeziv-tirol.at/Projekte



Grafik: Markus Haselgruber

Spielerisches Trainieren mit dem Rolli

MAddS

ist ein Projekt des ÖZIV-Landesverband Tirol
mit Unterstützung aus Mitteln von Licht ins Dunkel.