BILDUNGSHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK

Family unplugged

AUSZEIT FÜR ELTERN UND KINDER

28. – 31.07.2023

Es gibt kein größeres Geschenk als Zeit und Aufmerksamkeit. Uns ganz einlassen: Auf den gegenwärtigen Augenblick, aufeinander, in der Natur, beim Spiel, beim Singen, ohne Medien, ohne Handy, ohne Ablenkung. Zusammen können wir erfahren, wie gut Leben "unplugged" schmeckt, wenn wir uns einander zuwenden.
Elemente dieser Tage:

- Angebote zu Bewegung, Spiel und Kreativem
- in einer wunderbaren Umgebung in den Bergen
- Impulse für Achtsamkeit im Leben mit Kindern
- Zeit für Besinnung, Musik & Gesang, Angebot zur Meditation

Pixabay

Termin:

Freitag,	28.07.2023	17.00 Uhr bis
Montag,	31.07.2023	13.00 Uhr

Mit: **Mag. Steve Heitzer & Team**

Pädagoge und Theologe, Achtsamkeitslehrer, Referent für pädagogische Fortbildung und Elternbildung, Autor des Buches Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit.
www.steveheitzer.at

Alters-/Zielgruppe:
Dieses Wochenende ist für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern offen. Wer besondere Bedürfnisse hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Es gibt barriere-freie Zimmer!

Der familienfreundliche Preis wird ermöglicht durch Subventionen. Ein herzliches Danke an LAND TIROL

Kosten:
Kursbeitrag inkl. Unterkunft/VP im DZ/ Familienzimmer:

Kinder bis 3 Jahre:	€ 78,00
Kinder 4 – 9 Jahre:	€ 114,00
Jugendliche 10 – 17 Jahre:	€ 136,50
Erwachsene:	€ 229,50

Pro Tag fällt zusätzlich ab 15 Jahren eine TVB Abgabe von € 2,00 an.

Anmeldeschluss: 14.07.2023
Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Home-page bzw. telefonisch an der Rezeption.

ÖCERT

FORUM Katholischer Erwachsenenbildung

Anmeldung und Information:
Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at