Österreichische Gesundheitskasse

Mit positiven Gedanken leichter durchs Leben

KieferPix / shutterstock.com

23. Oktober 2023 | 17.30 Uhr

Kostenloser Vortrag zur mentalen Gesundheit

ÖGK Kundenservice Innsbruck, Klara-Pölt-Weg 2, 6020 Innsbruck

Referentin: Senara Bergheim, MSc, Psychologin

- Leichtigkeit ins Leben bringen
- Mehr Lebensfreude durch bewusstes Wahrnehmen
- Situationen positiv betrachten lernen
- Gutes in Veränderungen und Motivation finden
- Tipps, um eine positive Denkweise zu entwickeln

Begrenzte Teilnehmerzahl! – Anmeldung unbedingt erforderlich unter
www.gesundheitskasse.at/mentalgesund
Tel. +43 5 0766 - 181632 bzw. per E-Mail an gesundleben-18@oegk.at

Weil es um meine Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at