

BINK

BILDUNG INKLUSIV

PROGRAMM-HEFT

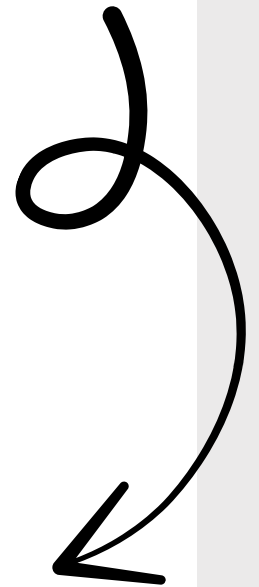


WIR sind **neugierig**.

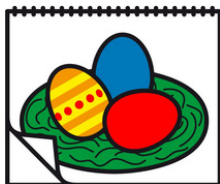
WIR wollen **Neues kennenlernen**.

WIR wollen **Dinge besser verstehen**.

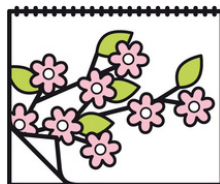
WIR wollen **lernen**.



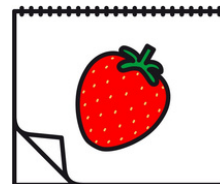
Im Heft findest Du alle **Kurse** für:



April
2026



Mai
2026



Juni
2026



Anmeldung und Infos

So meldest du dich für einen **Kurs von WIR** an:

Du kannst uns eine **E-Mail** schreiben.

Oder du kannst **anrufen**.



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Kurs-Kosten:

Den Kurs bezahlst du **bar**.

Du bekommst einen **Beleg** dafür.

Absagen:

Bitte melde dich ab, wenn du nicht kommen kannst.

Wenn du dich mehr als **zwei Tage vor dem Kurs** abmeldest,
musst du **nichts bezahlen**.

Assistenz:

Wenn du magst, kann deine eigene Assistenz mitkommen.

Sag es uns einfach bei der Anmeldung dazu.

Deine Assistenz muss für den Kurs nichts bezahlen.

Yoga



Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

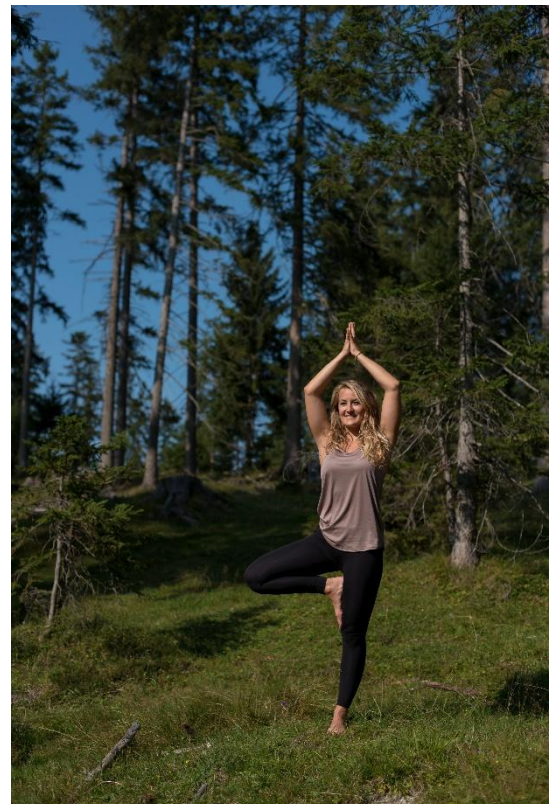
Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen.**

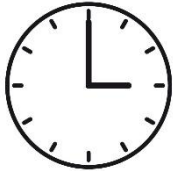
So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen.**

Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!

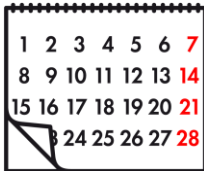
Ich freue mich auf dich!



Yoga



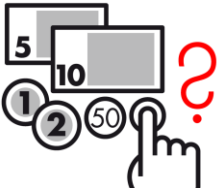
15:00 – 16:00 Uhr



Mittwoch, 1. April 2026
Mittwoch, 3. Juni 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Liebe, Love, Amore



Wir machen Workshops über Sexualität.

Sexualität soll normal sein.

Sexualität soll kein Tabu sein.

Es gibt 5 Workshops

In jedem Workshop geht es um ein anderes Thema.

Aber alle haben mit Sexualität zu tun.

Du kannst dich zu den Terminen einzeln anmelden.

Bei diesem Termin geht es um Liebe:

Was ist Liebe?

Was braucht es um sich zu verlieben?

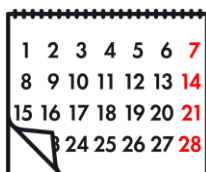
Wie wichtig sind Nähe und Distanz?.



Liebe, Love, Amore



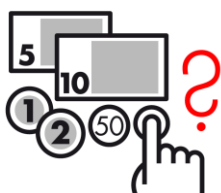
14:00 – 16:00 Uhr



Freitag, 10.4.2026



Seminarraum WITA



15 €



Für WIR- KlientInnen ist der Workshop kostenlos



Christina von LieSeLu

Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Klang-Massage Und Entspannung



Der **Alltag kann oft stressig** sein.

Deswegen ist es sehr **wichtig** sich einen Moment **Zeit zu nehmen**.

Um wieder **zu sich selbst zu finden**

und **zur Ruhe zu kommen**.

Klang-Schalen und **Entspannungs-Techniken** können dabei **helfen**.

Unser **Geist kommt zur Ruhe**

und **Spannungen** im Körper können **gelöst** werden.

Eine **Klang-Schale ist eine Schale**,

mit der man Töne machen kann.

Der Ton entsteht, indem man an der Schale reibt

Oder mit einem Stab an die Schale schlägt.

Das hilft beim Entspannen.

Bei einer **Klang-Schalen-Massage** liegen **die Schalen auf deinem Körper.**

So kann man den **Klang** nicht nur **hören**,
sondern **auch fühlen.**

Das Vibrieren der Klangschale geht durch unsere Haut
tief in unseren Körper.

Das kann **Verspannungen lösen.**

In diesem Work-Shop **lernen wir gemeinsam**,
wie die Klangschale funktioniert.

Wir lernen, was sie mit unserem Körper macht.

Wir lernen **einfache Entspannungs-Übungen**,
die uns helfen im Alltag gelassener zu sein.

Zum Abschluss kannst du eine Klang-Massage am eigenen Leib
erfahren.

Wenn du das willst.

Es gibt **5 Termine.**

Du kannst dich an **allen Terminen anmelden**
oder nur an einem Termin.

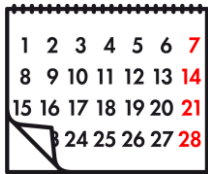
Wie du magst.

Klang-Massage Und Entspannung



13:30 Uhr – 15 Uhr

Du kannst dich zu jedem Termin einzeln anmelden.
Du musst nicht an allen Terminen teilnehmen.

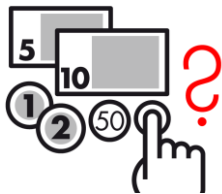


Dienstag, 14. April
Dienstag, 26. Mai
Dienstag, 23. Juni

Dienstag, 5. Mai
Dienstag, 9. Juni



Seminarraum WITA
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 € pro Termin

Für WIR-Klienten und KlientInnen ist der Kurs kostenlos



Christoph Lechleitner



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Musik und Tanz



Hast du Lust den **Alltag** einfach mal ganz zu **vergessen**?

und gemeinsam **in einer Gruppe zu tanzen**?

Im Tanz-Workshop kannst du Bewegung und Tanz neu entdecken.

Jeder kann mitmachen

Auch **im Sitzen sind Bewegungen möglich.**

Wir bewegen uns zu Musik mit viel Rhythmus,

zum Beispiel Hip-Hop und Latin-Beats.

Es darf sich jeder seine **Lieblings-Musik wünschen.**

Es geht ums **Spaß haben und abschalten.**

Nebenbei stärkst du deinen Körper

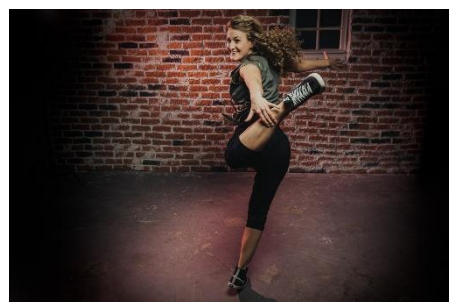
und dein Rhythmusgefühl.

Im Kurs lernst du neue Bewegungs-Folgen.

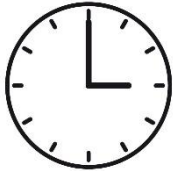
Du kannst dich auch ausprobieren

und eigene Tanzbewegungen erfinden.

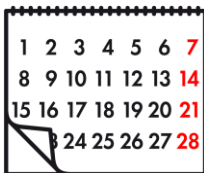
Ich freue mich auf dich!



Musik und Tanz



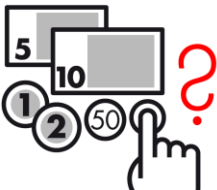
15:00 – 16:00 Uhr



Mittwoch, 22. April 2026
Mittwoch, 27. Mai 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

UK Spiele-Nachmittag



Spielesachmittag mit

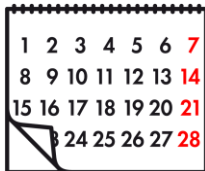


Unterstützter Kommunikation



Uhrzeit:

14:00 – 16:00



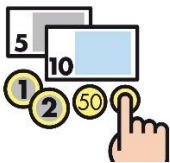
Datum:

23.4.2026
28.5.2026
18.6.2026



Ort:

Café
Erzspeicher



2 Euro Teilnahmegebühr

Für WIR-KlientInnen ist das Angebot kostenlos

Anmeldung bei Vera oder Birgit bis 1 Woche vor der Veranstaltung.



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at

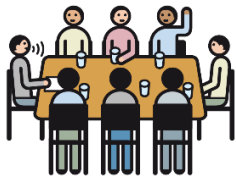


0676 / 9600871



freizeit@wir-ggmbh.at

UK-Spiele-Nachmittag



Spielenachmittag mit



Unterstützter Kommunikation

Der Spielenachmittag ist für nonverbale Menschen oder Menschen, die nur wenig sprechen können und für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf.

Es gibt viele verschiedene Spiele zur Auswahl.
Wir lernen sie gemeinsam.

Bitte bring Geld mit, damit du dir etwas zu Essen oder Trinken bestellen kannst, wenn du möchtest.

Es gibt 3 Termine.

Du kannst zu einem Termin kommen

Oder zu mehreren Terminen.

Begleitpersonen sind zur Unterstützung herzlich willkommen!

Mit-Bestimmung – wie geht das?



Alle Menschen haben das Recht auf Mit-Bestimmung.

Mit-Bestimmung ist wichtig.

Jeder Mensch muss seine Meinung sagen können:

zum Wohnen

zum Arbeiten

zur Freizeit

zur Umgebung

Im Workshop reden wir über:

wie Menschen mit Behinderungen in Tirol mit-bestimmen können.

Was macht die Nutzer-Vertretung?

Was macht der Monitoring-Ausschuss?

Der Kurs hat 2 Termine.

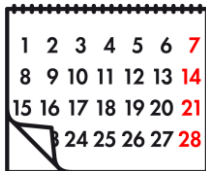
Die Termine gehören zusammen.

Du nimmst an beiden Termin teil.

Mit-Bestimmung – wie geht das?



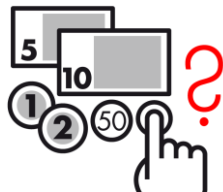
13:30 – 15 Uhr



Mittwoch, 29. April und Mittwoch, 6. Mai 2026



Seminarraum WITA, Behaimstraße 2A in Hall



15,-



Irene Sailer-Lauschmann



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Erste-Hilfe-Kurs



In einem **Erste-Hilfe-Kurs** lernt man,
was man in einem Notfall tun muss.

Zum Beispiel, wenn es **einer Person nicht gut geht.**

Wenn **sie verletzt ist.**

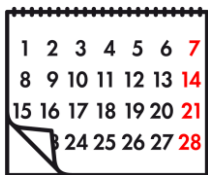
Oder **nicht mehr ansprechbar ist.**



Erste-Hilfe-Kurs



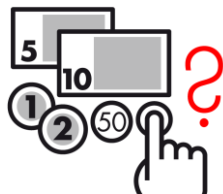
9:30 – 11:30 Uhr



Dienstag 5.5.2026



Seminarraum WITA, Behaimstraße 2A in Hall



25 ,-



Trainer und Trainerinnen vom Roten Kreuz

Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Sexualität, Partnerschaft & Verhütung



Wir machen Workshops über Sexualität.

Sexualität soll normal sein.

Sexualität soll kein Tabu sein.

Es gibt 5 Workshops

In jedem Workshop geht es um ein anderes Thema.

Aber alle haben mit Sexualität zu tun.

Du kannst dich zu den Terminen einzeln anmelden.

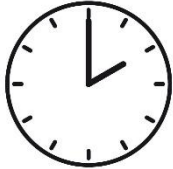
Bei diesem Termin geht es um Verhütung:

Wir reden über Alles was es dazu zu Wissen gibt,

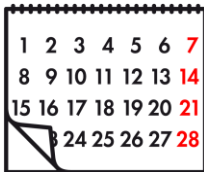
was dich interessiert und beschäftigt.



Sexualität, Partnerschaft & Verhütung



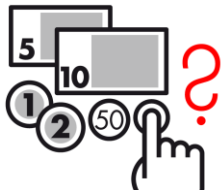
14:00 – 16:00 Uhr



Freitag, 8.5.2026



Seminarraum WITA



15 €



Für WIR- KlientInnen ist der Workshop kostenlos



Christina von LieSeLu

Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Yoga



Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

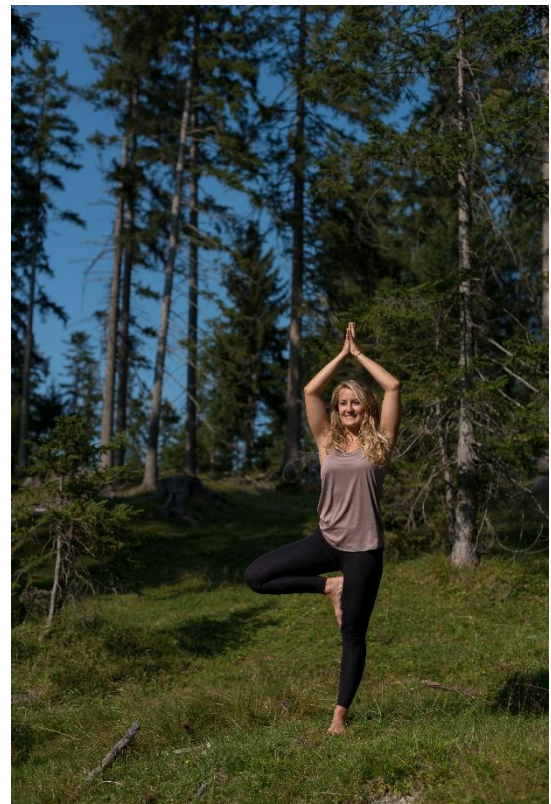
Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen.**

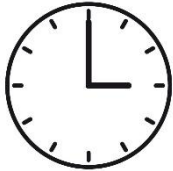
So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen.**

Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!

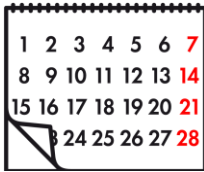
Ich freue mich auf dich!



Yoga



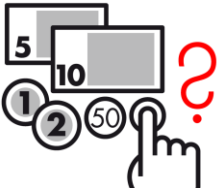
10:00 – 11:00 Uhr



Donnerstag, 21. Mai 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Die 5 Sinne und die Liebe



Wir machen Workshops über Sexualität.

Sexualität soll normal sein.

Sexualität soll kein Tabu sein.

Es gibt 5 Workshops

In jedem Workshop geht es um ein anderes Thema.

Aber alle haben mit Sexualität zu tun.

Du kannst dich zu den Terminen einzeln anmelden.

Bei diesem Termin geht es um unsere Sinne und die Liebe:

Wir schauen gemeinsam,

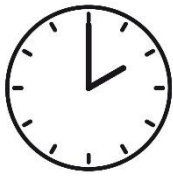
wie wir Liebe und Glücksgefühle

mit den Augen, der Nase, dem Mund, den Ohren und

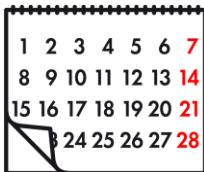
unserer Haut erleben können.



Die 5 Sinne und die Liebe



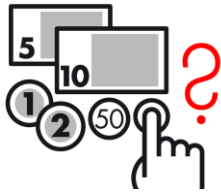
14:00 – 16:00 Uhr



Freitag, 29.5.2026



Seminarraum WITA



15 €

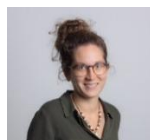


Für WIR- KlientInnen ist der Workshop kostenlos



Christina von LieSeLu

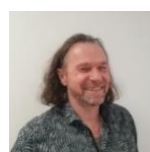
Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at

Musik und Tanz



Hast du Lust den **Alltag** einfach mal ganz zu **vergessen**?

und gemeinsam **in einer Gruppe zu tanzen**?

Im Tanz-Workshop kannst du Bewegung und Tanz neu entdecken.

Jeder kann mitmachen

Auch **im Sitzen sind Bewegungen möglich.**

Wir bewegen uns zu Musik mit viel Rhythmus,

zum Beispiel Hip-Hop und Latin-Beats.

Es darf sich jeder seine **Liebblings-Musik wünschen.**

Es geht ums **Spaß haben und abschalten.**

Nebenbei stärkst du deinen Körper

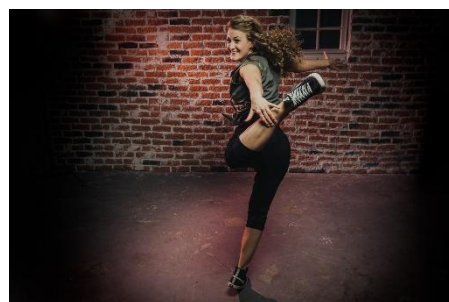
und dein Rhythmusgefühl.

Im Kurs lernst du neue Bewegungs-Folgen.

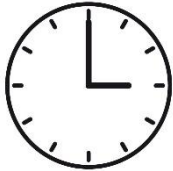
Du kannst dich auch ausprobieren

und eigene Tanzbewegungen erfinden.

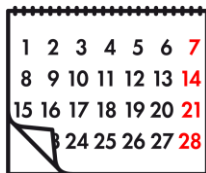
Ich freue mich auf dich!



Musik und Tanz



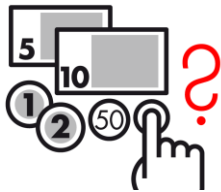
10:00 – 11:00 Uhr



Donnerstag, 18. Juni 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at